



Zahnarztpraxis am Lerchenberg

Bettina Schwieder Zahnärztin Oralchirurgie Dr. Christina Biesenbach Zahnärztin

Verhalten nach operativen Eingriffen

1. **Kein selbstständiges Führen** eines Kraftfahrzeuges am Operationstag. Es besteht eine eingeschränkte Verkehrstüchtigkeit.
2. Der Wangenschwellung sollte durch **feuchtkalte Wangenauflagen** der operierten Seite (feuchtkalter Umschlag, Plastikbeutel mit Eisstücken in einem nassen Waschlappen, konfektionierte Kühlkompressen aus der Apotheke) entgegengewirkt werden.
3. Der Aufbisstopfer kann von Ihnen nach 30 Minuten entfernt werden.
4. Der **Verzicht auf Coffein** (Kaffee, Cola, schwarzer Tee etc.), **Alkohol und Nikotin** am Operationstag und 2 Tage danach hilft Nachblutungen und Wundheilungsstörungen zu vermeiden.
5. Kleinere Nachblutungen können durch Aufbeißen auf ein gebügeltes Stofftaschentuch gestillt werden. Bei stärkeren Blutungen bitte den Behandler informieren und die Praxis aufsuchen.
6. Keine Nahrungsaufnahme vor Abklingen der örtlichen Betäubung.
7. Die **Mundhygiene** sollte nach der Operation **beibehalten** werden. Vorsichtiges Zähneputzen im Operationsgebiet, ansonsten Mundpflege wie gewohnt 3 x täglich. Nach den Mahlzeiten empfehlen wir die rezeptierten Mundspülungen.
8. Bei Eintritt eines Wundschmerzes Einnahme von **höchstens Tabletten** des rezeptierten Medikamentes **innerhalb von 24 Stunden**. Die Fahrtauglichkeit ist bei höherer Dosierung und insbesondere bei zusätzlichem Alkoholgenuss erheblich herabgesetzt. Bei anhaltenden Schmerzen ist eine vorzeitige Wiedervorstellung notwendig.
9. Außerhalb der Sprechstunde können Sie uns **im Notfall** unter folgenden Handynummern erreichen:

Bettina Schwieder 0171.5224121

Dr. Christina Biesenbach 0172.3470723



Praxisgemeinschaft

Bettina Schwieder
Zahnärztin Oralchirurgie
Dr. Christina Biesenbach
Zahnärztin

Regerstr. 21
55127 Mainz-Lerchenberg
Telefon 06131.73836
Telefax 06131.7204876
info@zahnarzt-lerchenberg.de

Öffnungszeiten
Montag – Donnerstag
von 8.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Freitag
von 8.00 Uhr bis 17.00 Uhr