



Zahnarztpraxis am Lerchenberg

Bettina Schwieder Zahnärztin Oralchirurgie **Dr. Christina Biesenbach** Zahnärztin

Hilfe beim Zahnen

Das Durchbrechen der ersten Zähne (Milchzähne) erfolgt meistens zwischen dem 6.- 8. Lebensmonat und führt bei manchen Babies zu unterschiedlichen Beschwerden. Sie sind quengelig, haben eine rote Wange, leiden an Durchschlafproblemen oder Durchfall. Gemeinsam produzieren alle Kinder viel Spucke und entwickeln eine Leidenschaft auf harten Dingen herumzukauen.

Mit 30 Monaten ist der Durchbruch der Milchzähne in der Regel abgeschlossen.

Linderung bei Zahnungsschmerzen

Ein leichter, gut zu greifender, gekühlter Beißring (nicht aus dem Eisfach).

Zahnfleischmassage: Mit dem sauberen Finger können Sie die Zahnleiste Ihres Babies massieren.

Beißgemüse wie Karotten, Gurken, Apfelstücke oder Brotrinde (nur unter Aufsicht!).

Homöopathische Zahnungshilfen (z.B. Dentinox-Gel oder Osanit Globuli). Fragen Sie Ihren Kinderarzt/Kinderzahnarzt.

Mittel zur lokalen Schmerzbekämpfung bei schweren Fällen: Sie werden aufs Zahnfleisch aufgetragen und leicht einmassiert und entwickeln eine leicht anästhesierende Wirkung. Diese Präparate sollten Sie jedoch nur für zwischendurch (vor der Nacht) einsetzen, um Ihrem Kind die Zahnung zu erleichtern. Für tagelangen Dauergebrauch, sollten Sie Ihren Kinderarzt/Kinderzahnarzt um Rat fragen.

Einmalig, an schlimmen Tagen und Nächten, kann ein Fieber- und Schmerzäpfchen helfen.

Sprechen Sie uns an, wir helfen Ihnen gerne.



Praxisgemeinschaft

Bettina Schwieder
Zahnärztin Oralchirurgie
Dr. Christina Biesenbach
Zahnärztin

Regerstr. 21
55127 Mainz-Lerchenberg
Telefon 06131.73836
Telefax 06131.7204876
info@zahnarzt-lerchenberg.de

Öffnungszeiten
Montag – Donnerstag
von 8.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Freitag
von 8.00 Uhr bis 17.00 Uhr